



FERIE ZIMOWE 2019 W KLUBIE TAURUS FITNESS & SPA

PONIEDZIAŁEK

- 9:00-10:00 **POZNAJEMY SIĘ** - wspólne tworzenie regulaminu ferii, podział na grupy,
10:00-11:00 **GAZETOWY TANIEC, BIEG KELNERA** - zajęcia taneczno - ruchowe
11:00-12:00 **I grupa BASEN** - zabawy na basenie dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa II)
11:00-12:00 **II grupa BALONOWE WARIACJE** - nauka skręcania balonów i tworzenie różnych figur
12:00-13:00 **II grupa BASEN** - zabawy na basenie dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa I)
12:00-13:00 **I grupa BALONOWE WARIACJE** - nauka skręcania balonów i tworzenie różnych figur
13:00-14:00 **HAPPY JAMPING** – zajęcia ruchowe na trampolinach

WTOREK

- 9:00-10:00 **BIG QUIZ**- quiz i układanie wyrazów z literek przymocowanych do uczestników
10:00-11:00 **AKROBACJE I WARJACJE** – podstawy akrobatyki i zabawy ruchowe „Pająk”, „Gra w Czółko”, Bingo,
11:00-12:00 **I grupa BASEN** zabawy dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa II)
11:00-12:00 **II grupa „PLASTELINOWY ŚWIAT”** – zabawa z plasteliną, kreatywna praca na foliowych kartkach
12:00-13:00 **II grupa BASEN** zabawy na basenie dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa I)
12:00-13:00 **I grupa „PLASTELINOWY ŚWIAT”** – zabawa z plasteliną, kreatywna praca na foliowych kartkach
13:00- 14:00 **KĄCIK KINOMANA** - projekcja bajki

ŚRODA

- 9:00-10:00 **BOMBASTYCZNE BAŃKI** (podróż w krainę baniek mydlanych, bańkowe zabawy kuglarskie)
10:00-11:00 **HAPPY JAMPING** – zajęcia ruchowe na trampolinach
11:00-12:00 **I grupa BASEN** - zabawy na basenie dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa II)
11:00-12:00 **II grupa – WYKREŚLANIE I ZGADYWANIE** - łamigłówki i zagadki
12:00-13:00 **II grupa BASEN** - zabawy na basenie dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa II)
12:00-13:00 **I grupa - WYKREŚLANIE I ZGADYWANIE** – łamigłówki i zagadki
13:00-14:00 **FOTO PARTY** - **fotobudka, wata cukrowa, spotkanie integracyjne z rodzicami, konkursy, nagrody**

CZWARTEK

- 9:00-10:00 **KARAOKE SHOW** - zabawy z piosenkami
10:00-11:00 **TABATA KIDS** – zajęcia ruchowe z trenerem personalnym
11:00-12:00 **I grupa BASEN** - zabawy na basenie dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa II)
11:00-12:00 **II grupa MAGICZNA GROTA** - zwiedzanie SPA i seans w Jaskini Solnej
12:00-13:00 **II grupa BASEN** - zabawy na basenie dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa I)
12:00-13:00 **I grupa MAGICZNA GROTA** - zwiedzanie SPA i seans w Jaskini Solnej
13:00-14:00 **KĄCIK KINOMANA** - projekcja bajki

PIĄTEK

- 9:00-10:00 **I grupa KIDS GYM** – zwiedzanie siłowni i ćwiczenia
9:00-10:00 **II grupa MAKARONOWE RYBKI** - zabawa twórcza z użyciem farb i makaronu pobudzająca wyobraźnię
10:00-11:00 **II grupa KIDS GYM** - zwiedzanie siłowni i trening
10:00-11:00 **I grupa MAKARONOWE RYBKI** - zabawa twórcza z użyciem farb i makaronu pobudzająca wyobraźnię
11:00-12:00 **I grupa BASEN**- zabawy na basenie dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa II)
11:00-12:00 **II grupa GRY I ZABAWY** - konkursy, zawody i zabawy ruchowe
12:00-13:00 **II grupa BASEN** - zabawy na basenie dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa I)
12:00-13:00 **I grupa GRY I ZABAWY** - konkursy, zawody i zabawy ruchowe
13:00-14:00 **KARNAWAŁ RZĄDZI** bal kostiumowy, zakończenie ferii, wręczenie dyplomów.