

CENNIK FITNESS



KARNETY NA FITNESS I SIŁOWNIĘ

Opłata wpisowa - 50 zł, karnety są ważne przez 30 dni

Każdy karnet zawiera jedno darmowe wejście w miesiącu dla osoby towarzyszącej

ULGOWY OPEN

79 zł

Siłownia
Zajęcia fitness
Zajęcia rowerowe
Sauna infra - 1x na dzień

w ratach	jednorazowo
99 zł/mies. bez umowy	-
89 zł/mies. na 3 miesiące	250 zł Oszczędzasz 17 zł!
79 zł/mies. na 12 miesięcy	869 zł Oszczędzasz 79 zł!

SIŁOWNIA OPEN

109 zł

Siłownia
Tabata, TRX
Zajęcia rowerowe
Sauna infra - 1x na dzień
Mały ręcznik

w ratach	jednorazowo
139 zł/mies. bez umowy	-
129 zł/mies. na 3 miesiące	360 zł Oszczędzasz 27 zł!
109 zł/mies. na 12 miesięcy	1199 zł Oszczędzasz 109 zł!

FITNESS OPTIMUM

139 zł

Siłownia
Zajęcia fitness
Zajęcia rowerowe
Sauna infra - 1x na dzień
Mały ręcznik

w ratach	jednorazowo
179 zł/mies. bez umowy	-
169 zł/mies. na 3 miesiące	475 zł Oszczędzasz 32 zł!
139 zł/mies. na 12 miesięcy	1529 zł Oszczędzasz 139 zł!

Posiadając karnet lub umowę na 3 miesiące **możesz zawiesić karnet do 2 tygodni**,
a posiadając karnet lub umowę na 12 miesięcy **możesz zawiesić karnet do 8 tygodni**.

WEJŚCIA JEDNORAZOWE

Nazwa usługi	Cena
JEDNORAZOWE WEJŚCIE OPEN Siłownia, zajęcia fitness - bez ograniczenia czasu	35 zł
JEDNORAZOWE WEJŚCIE Siłownia lub 1 zajęcia fitness	25 zł
JEDNORAZOWE WEJŚCIE „FREE-PASS” Siłownia, zajęcia fitness - bez ograniczenia czasu	Pierwsze wejście gratis w towarzystwie trenera

WEJŚCIÓWKI NA TRENING PERSONALNY

Opłata wpisowa przy wejściówkach – 20 zł

Nazwa	1 wejście	10 wejść ważne 60 dni	20 wejść ważne 90 dni
WEJŚCIÓWKA SIŁOWNIA TRENING	12 zł	110 zł	200 zł

Objaśnienia:

- **OPEN** - od Pn. – Pt. w godz. 6⁰⁰ - 22⁰⁰, Sob. 8⁰⁰ - 20⁰⁰, Niedz. 8⁰⁰ - 18⁰⁰
- **ULGOWY** - dla kobiety w ciąży (zaświadczenie lekarskie), młodzieży od 15–18 lat, młodzieży uczącej się i studentów do 26 lat za okazaniem legitymacji studenckiej, seniorów 60 + za okazaniem dowodu tożsamości lub legitymacji rencisty

WEJŚCIÓWKI NA FITNESS I SIŁOWNIĘ

Opłata wpisowa - 20 zł, wejściówki są ważne przez 60 dni

Nazwa	1 wejście	4 wejścia	8 wejść
WEJŚCIÓWKI OPEN Siłownia, zajęcia fitness - bez ograniczeń	35 zł	80 zł	140 zł

Nazwa	1 wejście	4 wejścia
WEJŚCIÓWKI POLE DANCE Zajęcia fitness na rurach, ważne 30 dni	30 zł	100 zł

NOWI KLUBOWICZE PRZY ZAKUPIE KARNETU NA 3 MIES. OTRZYMUJĄ **GRATIS KOSZULKĘ**,
A PRZY ZAKUPIE KARNETU NA 12 MIES. KOSZULKĘ LUB TORBĘ SPORTOWĄ.

KARNETY NA FITNESS + BASEN

Opłata wpisowa - 50 zł, karnety są ważne przez 30 dni

Każdy karnet zawiera jedno darmowe wejście w miesiącu dla osoby towarzyszącej

FITNESS SILVER		PRESTIGE FIT		PRESTIGE GOLD	
249 zł		299 zł		399 zł	
Siłownia Zajęcia fitness Basen (120 min) Atrakcje + jacuzzi Sauna infra - 1x na dzień Ręcznik kąpielowy Szlafrok		Siłownia Zajęcia fitness Aqua Aerobik Basen (120 min) Atrakcje + jacuzzi Sauna infra - 1 x na dzień Świat Saun - 1 x na dzień Solarium - 1 x na dzień Ręcznik kąpielowy Szlafrok		Siłownia Zajęcia fitness Aqua Aerobik Basen (bez limitu czasu) Atrakcje + jacuzzi Sauna infra - Bez ograniczeń Świat Saun - Bez ograniczeń Solarium - Bez ograniczeń Ręcznik kąpielowy Szlafrok Koloroterapia Słoneczna Kraina	
w ratach	jednorazowo	w ratach	jednorazowo	w ratach	jednorazowo
299 zł/mies. bez umowy	—	399 zł/mies. bez umowy	—	499 zł/mies. bez umowy	—
279 zł/mies. na 3 miesiące	785 zł Oszczędzasz 52 zł!	379 zł/mies. na 3 miesiące	1070 zł Oszczędzasz 67 zł!	479 zł/mies. na 3 miesiące	1350 zł Oszczędzasz 87 zł!
249 zł/mies. na 12 miesięcy	2739 zł Oszczędzasz 249 zł!	299 zł/mies. na 12 miesięcy	3289 zł Oszczędzasz 299 zł!	399 zł/mies. na 12 miesięcy	4389 zł Oszczędzasz 399 zł!

Za płatność jednorazową dla karnetów z Umową Członkowską na 3 miesiące uwzględniono upust w wysokości **6%**,
a dla karnetów z Umową Członkowską na 12 miesięcy ćwiczysz przez jeden miesiąc za **darmo!**

DIETETYK

Przed pierwszą wizytą proszę o notowanie przez ok. 7 dni wszystkich spożywanych posiłków.
Jeżeli posiadają Państwo aktualne wyniki badań, proszę je również wziąć ze sobą.
Kolejne wizyty pozwolą kontrolować postępy i modyfikować zalecenia.

Nazwa usługi	Cena
PIERWSZA WIZYTA U DIETETYKA Analiza dotychczasowego stylu życia i odżywiania, schorzeń oraz ewentualnych wyników badań posiadanych, badanie analizy składu ciała Czas: 60 min	200 zł
DRUGA WIZYTA U DIETETYKA Druga wizyta i ułożenie programu żywieniowego z suplementacją Czas: 60 min	300 zł
WIZYTA KONTROLNA Korekta planu żywieniowego oraz suplementacji + badanie analizy składu ciała Czas: 60 min	200 zł
KONSULTACJA DIETETYCZNA Sesja psychodietetyczna (Diet Coaching) bez rozpisywania planu żywieniowego Czas: 60 min	200 zł
BADANIE ANALIZY SKŁADU CIAŁA Badanie Analizy Składu Ciała wraz z omówieniem wyników Czas: 15 min	60 zł
BADANIE ANALIZY SKŁADU CIAŁA DLA KLUBOWICZÓW Badanie Analizy Składu Ciała wraz z omówieniem wyników Czas: 15 min	50 zł

**Dietetyczka przyjmuje we wtorki od 16:00 do 19:00 po wcześniejszym umówieniu się na recepcji.*

IMPREZY OKOLICZNOŚCIOWE FITNESS

Nazwa usługi	Cena
Indywidualne zajęcia Pole Dance (Wieczór Panieński, urodziny itd.) 60 min, do 12 osób, poczęstunek w cenie (kawa, herbata, itp.)	300 zł

Nazwa dodatkowej usługi	Cena
SAUNA INFRA 30 min	20 zł
WYPOŻYCZENIE RĘCZNIKA Mały	3 zł
WYPOŻYCZENIE RĘCZNIKA KĄPIELOWEGO Duży	4 zł

UWAGA!

Wejście „free-pass” tylko w towarzystwie (pod opieką) konsultanta i trenera.
Na wejście „free-pass” możnasie umówić na recepcji lub telefonicznie pod nr tel. 729 877 990