

FERIE ZIMOWE 2020 W KLUBIE TAURUS FITNES & SPA



PONIEDZIAŁEK

- 9:00-10:00 „POZNAJEMY SIĘ” - wspólne tworzenie regulaminu ferii i podział na grupy
10:00-11:00 TRAMPOLINKI dla chłopczyka i dziewczynki – ćwiczenia na trampolinach
11:00-12:00 WODNE PODBOJE- **I grupa** basen dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa II)
11:00-12:00 MAŁE NIESPODZIANKI dla Dziadka i Babci – **II grupa**: zajęcia plastyczne
12:00-13:00 WODNE PODBOJE - **II grupa** basen dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa I)
12:00-13:00 MAŁE NIESPODZIANKI dla Dziadka i Babci – **I grupa**: zajęcia plastyczne
13:00-14:00 ZUMBA KIDS – zabawa tanecznie - ruchowa

WTOREK

- 9:00-10:00 **BIG QUIZ** – układanie wyrazów z literek przymocowanych do uczestników
10:00-11:00 **KIDS BOXING** – elementy i technika boksu oraz samoobrona
11:00-12:00 WODNE PODBOJE **I grupa**- basen dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa II)
11:00-12:00 **MAGICZNA GROTA II grupa**- zwiedzanie SPA i seans w Jaskini Solnej
12:00-13:00 WODNE PODBOJE **II grupa**- basen dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa I)
12:00-13:00 **MAGICZNA GROTA I grupa**- zwiedzanie SPA i seans w Jaskini Solnej
13:00-14:00 **KINOTEKA CZEKA** - projekcja bajki

ŚRODA

- 9:00-11:00 **ROBOTYKA**- konstruowanie i programowanie ROBOTÓW poprzez zabawę klockami LEGO
11:00-12:00 WODNE PODBOJE **I grupa** - basen dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa II)
11:00-12:00 **BALONOWE FANTAZJE II grupa** – modelowanie i skręcanie balonów
12:00-13:00 WODNE PODBOJE - **II grupa** basen dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa I)
12:00-13:00 **BALONOWE FANTAZJE - I grupa** – modelowanie i skręcanie balonów
13:00-14:00 **AKTYWNE DZIECIAKI** – zabawy ruchowe, tor przeszkód , mini zawody

CZWARTEK

- 9:00-10:00 **KARAOKE SHOW**– konkurs muzycznych talentów i gry na instrumentach
10:00-11:00 **TABATA KIDS** – zajęcia i trening z trenerem personalnym oraz zwiedzanie siłowni
11:00-12:00 WODNE PODBOJE **I grupa** - basen dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa II)
11:00-12:00 **BAŃKOWE SZALEŃSTWO II grupa** – kreatywna zabawa bańkami i mega wielką bańką
12:00-13:00 WODNE PODBOJE - **II grupa** basen dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa I)
12:00-13:00 **BAŃKOWE SZALEŃSTWO - I grupa** – modelowanie i skręcanie balonów
13:00- 14:00 **KINOTEKA CZEKA** - projekcja bajki

PIĄTEK

- 9:00-10:00 **AKROBATYKA**- podstawy akrobatyki i zajęcia ruchowe
11:00-12:00 WODNE PODBOJE **I grupa** - basen dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa II)
11:00-12:00 **KALAMBURY I WĘDRUJĄCY KAPELUSZ II grupa** –
12:00-13:00 WODNE PODBOJE - **II grupa** basen dla dzieci 7-12 lat (przerwa na posiłek grupa I)
12:00-13:00 **KALAMBURY I WĘDRUJĄCY KAPELUSZ I grupa** – zgadywanie i gry zespołowe
13:00-14:00 **BAL** – malowanie twarzy, wybieranie Królowej i Króla balu, wręczenie dyplomów, zakończenie ferii.